



Утверждаю
заведующая МБДОУ г. Мурманска № 105
«21» августа 2018 г. М.А. Соколова

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г.
Мурманска № 105

**ПРОГРАММА
ПО ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ С ВОСПИТАННИКАМИ, ПЕРСОНАЛОМ
И РОДИТЕЛЯМИ
ПО ВОПРОСАМ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ
НА 2018-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**МУРМАНСК
2018**

План работы с воспитанниками

"Формирование навыков здорового питания детей"

№	Месяц	Группы			
		Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
1.	Сентябрь	Беседа – игра «Самые полезные продукты». Экскурсия на кухонный блок с целью показа места приготовления пищи.	Беседа «Питание и здоровье». Экскурсия на кухонный блок с целью показа места приготовления пищи. Дидактическая игра «Съедобное – несъедобное».	Беседа «Здоровая пища». Экскурсия на кухонный блок с целью показа места приготовления пищи. Дидактическая игра «Съедобное – несъедобное».	Беседа «Как правильно питаться, чтобы быть сильным и здоровым». Экскурсия на кухонный блок с целью показа места приготовления пищи. Дидактическая игра «Съедобное – несъедобное».
2.	Октябрь	Рассматривание иллюстраций о здоровой пище.	Просмотр и обсуждение презентации «Витамины в нашей жизни»	Занятие: «Лепка из соленого теста «Корзина с фруктами и овощами»	Занятие – практикум «Как правильно накрыть стол»
3.	Ноябрь	Дидактическая игра «Съедобное – несъедобное»	Чтение и обсуждение рассказа К.И. Чуковского «Мойдодыр»	Конкурс рисунков «Вкусный маршрут».	Конкурс рисунков «Крендельки да булочки»
4.	Декабрь	Чтение и обсуждение стихов об умывании, пище, витаминах.	Игра-инсценировка стихотворения «Хозяйка однажды с базара пришла...»	Занятие - игра «Даёт силы нам всегда витаминная еда»	Сюжетно – ролевая игра «Накормлю себя сам».
5.	Январь	Сюжетно – ролевая игра	Занятие «Лепка из съедобного или	Занятие: «Составление	Занятие: «Лепка рельефная из пластилина или

		«Угощение».	соленого теста «Калачи из печи»	аппликаций по шаблону «Полезные фрукты и овощи»	из слоеного теста «Фрукты и овощи»
6.	Февраль	Сенсорная игра «Чудесный мешочек»	Сюжетно – ролевая игра «Накормлю себя сам».	Конкурс стихов о еде, о витаминах. Игра-инсценировка стихотворения «Хозяйка однажды с базара пришла...»	Просмотр и обсуждение презентации «Витамины в нашей жизни»
7.	Март	Просмотр и обсуждение презентации «Витамины в нашей жизни»	Заучивание стихов о пище и витаминах, гигиене.	Сюжетно – ролевая игра «Накормлю себя сам»	Занятие: «Составление аппликаций «Мышиное яблоко»
8.	Апрель	Конкурс загадок «Овощи. Фрукты».	Сенсорная игра «Чудесный мешочек»	Беседа – игра «Здоровое питание – здоровые зубы»	Беседа – игра «Здоровое питание – здоровые зубы»
9.	Май	Игра-путешествие «Киоск здоровой пищи»	Викторина «Знатоки полезных продуктов», конкурс загадок о пище и витаминах.	Просмотр и обсуждение презентации «Кулинарное путешествие по России»	Просмотр и обсуждение презентации «Кулинарное путешествие по России»

**Ежедневные мероприятия, способствующие формированию культуры
здорового питания у детей дошкольного возраста.**

№	Мероприятия	Ответственный
1	Качественный полноценный завтрак, обед, уплотненный полдник.	медсестры. шеф-повар, воспитатели групп
2	Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	Воспитатель, помощник воспитателя.
3	Промывка столов и стульев в групповых помещениях горячей водой с мылом до и после приема пищи.	Помощник воспитателя.
4	Систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников.	медсестры
	Контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом.	Заместитель заведующей по АХР
6	Работа по организации и проведению профилактической и текущей дезинфекции пищеблока.	Повара
7	Поучительные беседы воспитателей с детьми о соблюдении гигиенических правил перед едой и после: Ø Обязательно мыть руки и лица перед едой и после; Ø Как правильно принимать пищу (кушать медленно, тщательно все пережевывать); Ø Убеждать детей в том, что пища должна быть не только вкусной, но и полезной; Ø Обращать внимание, из скольких различных полезных продуктов состоят блюда, которые им готовят в детском саду; Ø Напоминать воспитанникам, насколько важно соблюдение режима питания для детского растущего организма; Ø Регулярно говорить о правилах поведения за столом при принятии пищи.	Воспитатель, помощник воспитателя.

План работы с родителями

№	Мероприятия	Ответственный
1	Участие родителей в составе бракеражной комиссии. Постоянно.	Заведующая, медсестры. шеф-повар, члены родительского комитета
2	День открытых дверей «Здорово питаться здорово» Октябрь 2018, март 2019.	Воспитатель, помощник воспитателя.
3	Организация участия родителей в мастер-классах на тему здорового питания. Ноябрь 2018, апрель 2019.	Старший воспитатель, воспитатели групп.
4	Групповые и общие родительские собрания с включением вопросов организации здорового питания	Заведующий, старший воспитатель, воспитатели. медсестры

Анкета для родителей «Рациональное питание дошкольников»

1. Удовлетворяет ли вас в целом питание вашего ребёнка в детском саду?
2. Обсуждаете ли вы вопросы правильного питания?
3. Интересуетесь ли вы ежедневным меню в детском саду?
4. Какое имеете вы представление о пищевой ценности продуктов?
5. Как отзывается ребёнок о питании в детском саду?
6. Знаете ли вы о вкусах своего ребёнка?
7. Какие блюда из меню с удовольствием ест ваш ребёнок, что категорически не любит?
8. Рассказываете ли вы своему ребёнку о полезных свойствах продуктов?
9. Какие блюда вы бы исключили из меню детского сада?
10. Что, на ваш взгляд, необходимо добавить в меню?
11. Соблюдается ли в питании детей учёт сезонности (свежие фрукты, овощи, соки и т.д.)
12. О каких витаминах вы рассказываете своему малышу?
13. Знакомо ли вам понятие «натуральные нормы детского питания»?
14. Придерживаетесь ли вы рекомендаций медицинской сестры по составлению меню дома?
15. Какие навыки культуры питания вы прививаете ребёнку дома?
16. Что хотели бы вы узнать о правильном питании?

План должностного контроля за организацией питания

№ пп	Содержание работы	Объект контроля	Сроки	Ответственные	Документация по проведению контроля
<i>Соблюдение СанПиН</i>					
1.	Соблюдение графика рассаживания детей.	Все группы	октябрь	Медсестра	Журнал должностного контроля
2.	Соответствие маркировки мебели антропометрическим данным.	Все группы	октябрь	Медсестра	Журнал должностного контроля
3.	Контроль за состоянием здоровья сотрудников пищеблока	Сотрудники пищеблока	октябрь	Медсестра	Журнал должностного контроля, журнал контроля пищеблока
4.	Организация питьевого режима детей	Все группы	октябрь	Медсестра	Журнал должностного контроля
5.	Контроль за наличием сертификатов санитарно-эпидемиологических заключений по продуктам	Кладовщик	ноябрь	Заведующий	Журнал должностного контроля, журнал контроля пищеблока
6.	Ведение документации на пищеблоке	Пищеблок	ноябрь	Медсестра	Журнал должностного контроля, журнал контроля пищеблока
7.	Использование моющих дезинфицирующих средств	Группы, пищеблок	ноябрь	Зам. заведующего по АХР	Журнал должностного контроля
8.	Соблюдение норм выдачи пищи	Пищеблок	декабрь	Медсестра	Журнал должностного контроля
9.	Выполнение закаливающих процедур «Дорожки здоровья» и полоскание рта	Группы	декабрь	Медсестра	Журнал должностного контроля
10.	Состояние посуды для приготовления и приема пищи	Зам. зав. по АХР	декабрь	Заведующий	Журнал должностного контроля
11.	Соблюдение сроков реализации продуктов и готовой продукции	Кладовщик, шеф-повар	январь	Медсестра	Журнал должностного контроля, журнал контроля пищеблока
12.	Анализ санитарного состояния	Все группы	январь	Медсестра	Журнал должностного контроля
13.	Анализ протекания адаптационного периода	I ясельная группа	январь	Медсестра	Журнал должностного контроля
14.	Соблюдение требований технологии приготовления кулинарной продукции	шеф-повар	февраль	Медсестра	Журнал должностного контроля
15.	Соблюдение правил по хранению суточных проб	Пищеблок	февраль	Медсестра	Журнал должностного контроля, журнал контроля пищеблока
16.	Соблюдение принципов раздельной обработки сырой и готовой продукции при использовании оборудования	Пищеблок	февраль	Заведующий	Журнал должностного контроля

17.	Соответствие фактического питания детей рациону питания согласно 10-дневного меню	Ст.медсестра	февраль	Заведующий	Журнал должностного контроля
18.	Соответствие сертификатов качественных продуктов питания	Кладовщик	февраль	Заведующий	Журнал должностного контроля
19.	Ведение бракеража сырых скоропортящихся продуктов	Кладовщик	март	Медсестра	Журнал должностного контроля
20.	Соблюдение СанПиНа: • обработка яиц	Пищеблок	март	Медсестра	Журнал должностного контроля, журнал контроля пищеблока
21.	Ведение бракеража готовой продукции	Пищеблок	март	Медсестра	Журнал должностного контроля
22.	Состояние маркировки разделочных досок и посуды	Пищеблок	март	Медсестра	Журнал должностного контроля, журнал контроля пищеблока
23.	Выполнение витаминизации готовых блюд	Шеф-повар	апрель	Медсестра	Журнал должностного контроля
24.	Профилактика дефицита йода	Кладовщик	апрель	Медсестра	Журнал должностного контроля
25.	Соблюдение питьевого режима	Группы	май	Медсестра Старший воспитатель	Журнал должностного контроля
26.	Использование карт по приготовлению блюд.	Ст. медсестра	июнь	Заведующий	Журнал должностного контроля
Организация образовательного процесса					
1.	Организация питания в группах	Группы	сентябрь	Медсестра	Журнал должностного контроля
2.	Организация работы с родителями: - подготовка и проведение групповых собраний на тему здорового питания.	Все группы	октябрь	Заведующий, старший воспитатель	Журнал должностного контроля
3.	Анализ календарных планов воспитательно-образовательной работы на предмет включения разделов, посвященных здоровому питанию	Воспитатели	ноябрь	старший воспитатель	Журнал должностного контроля
4.	Ведение тетрадей здоровья	Воспитатели	январь	Медсестра старший воспитатель	Журнал должностного контроля
5.	Организация совместных детско-родительских праздников «Наш веселый огород», «здоровым быть здорово»	Муз. руководитель	сентябрь июнь	Заведующий, старший воспитатель	Журнал должностного контроля